

**Svami Shivananda** | We know  
books

# CUCERIREA MÂNIEI

● Lambodar  
2024

LIBRIS | We know books

Mânia și pofta sunt cele două ajutoare ale lui satana; fiecare religie le-a considerat drept cei mai puternici adversari cu care trebuie să se lupte cel care caută în mod sincer adevărul. După ce s-a referit de acești doi adversari în lucrarea sa dramaturgică *Pasiune și mânie*, Sri Svami Shivanandaji Maharaj ne oferă acum acest prețios manual de metode practice pentru a purta războiul împotriva acestui dușman teribil al omului.

Cei care îl cunosc pe Sri Svami Shivanandaji Maharaj, știu că el este cea mai bună autoritate în ce privește subiectul controlului mâniei: căci nu a fost văzut niciodată să-și piardă cumpătul, chiar și în împrejurări în care cei elevați oameni l-ar fi putut pierde! Svami Shivananda subliniază că adoptarea unor metode benefice de educare a sufletului pentru reformare și transformare, ar fi mai eficientă decât formele de tip pedeapsă. Acest aspect a fost demonstrat de el de

nenumerate ori prin atitudinea față de  
discipolii de la Ashram.

We know  
books

Cu aplecarea sa naturală și extraordinară față de practică, Sri Svamiji Maharaj ne-a oferit în această lucrare minunată, metode eminentemente practice pentru controlul mâniei: sperăm ca fiecare aspirant spiritual să efectueze un studiu amănunțit al acesteia și să practice preceptele acestui înțelept, astfel încât, stabilit în perfecțiunea etică, sadhaka (discipolul) să devină rapid un siddha (adept desăvârșit).



## Maha Mrityunjaya Mantra

|| mahāmṛtyuñjaya mantraḥ ||

OM tryambakaṃ yajāmahe sugandhiṃ  
puṣṭivardhanam |

urvārukamiva bandhanānmṛtyormukṣīya  
mā.amṛtāt ||

*Ne închinăm Celui cu trei ochi (Domnul Shiva) Care este parfumat și Care hrănește plenar toate ființele; Fie ca El să ne elibereze de moarte, pentru a deveni nemuritori, așa cum castravetele este rupt din robia lui (față de vrej).*

## BENEFICII

LIBRIS

We know  
books

1. Maha Mrityunjaya Mantra este o mantra dătătoare de viață. În zilele noastre, când viața este foarte complexă și se petrec zilnic accidente, această Mantra alungă moartea cauzată de mușcătură de șarpe, fulgere, accidente de mașină, accidente cauzate de incendiu, accidente de ciclism, accidente legate de apă, accidente aeriene, și accidente de toate felurile. În plus, are un mare efect curativ, bolile declarate incurabile de către medici sunt vindecate prin această Mantra, atunci când este recitată cu sinceritate, credință și devotament. Este o armă împotriva bolilor. Este o Mantra pentru a cuceri moartea.

2. Este, de asemenea, o Mantra ce conferă Moksha (Eliberarea). Este Mantra Domnului Shiva. Conferă viață lungă (Dirgha Ayus), pace (Shanti), suveranitate (Aishvarya), prosperitate (Pushti), satisfacție (Tushti) și eliberare (Moksha).

3. De ziua ta, repetă un *lakh* (de 100.000) această Mantra sau repetă cel puțin de 50.000 de ori, îndeplinește Havan<sup>1</sup> și hrănește-i pe *sadhu*-și, pe cei săraci și pe cei bolnavi. Acest aspect îți va conferi viață lungă, pace și prosperitate.

### ***HARI OM TAT SAT***

---

<sup>1</sup> Havan, *homa* sau *homam*, este un termen sanscrit care se referă la orice ritual în care ofrandele sunt oferite într-un foc consacrat. Cuvântul provine din rădăcina sanscrită *hu*, care înseamnă „a oferi” sau „a prezenta”. În general, acest termen este folosit în nordul Indiei, în timp ce *homa* este folosit în sudul Indiei. Dar sensul este același. Este un ritual important în hinduism, precum și în budismul și jainismul modern. Procedura și ofrandele pot varia, în funcție de ocazie sau intenție. Cu toate acestea, procesul ritual implică întotdeauna aprinderea și consacrarea focului, invocarea uneia sau mai multor zeități și realizarea unor ofrande concrete sau subtile. În timpul ritualului sunt recitate rugăciuni și mantre.

# Despre mânie și controlul ei

atha kena prayukto.ayaṃ  
pāpaṃ carati pūraṣaḥ |  
anicchannapi vārṣṇeya  
balādiva niyojitaḥ ||

*Arjuna a spus: — De cine este împins omul să comită păcatul, chiar împotriva voinței sale, O, Varshneya, ca și cum ar fi constrâns cu forța?*

kāma eṣa krodha eṣa  
rajoguṇasa mudbhavaḥ |  
mahāsano mahāpāpmā  
viddhyenamihā vairiṇām ||

*Binecuvântatul Domn a spus: — Este dorința, este mânia născută din Raja-Guna, care este cu totul devoratoare, păcătoasă; află că acesta este dușmanul aici, în această lume.  
Bhagavad Gita III 36, 37*